

## **Сандер Светлана Леонидовна**

Родилась 27 июля 1976 года в городе Белогорске Амурской области. После окончания школы в 1994 году поступила в АмГУ на факультет Социальных наук, специальность «Социальная работа» - очное обучение. В 1999 году успешно закончила Университет, и поступила работать в администрацию города Белогорска в отдел молодежи на должность специалиста по делам молодежи. Так, с 1999 по 2010 год занималась Молодежной политикой в городе Белогорске, работая специалистом этого направления.

В 2000 году впервые выступила на соревнованиях по спортивному ориентированию в зачет Спартакиады городов, и именно с этих пор «заболела» ориентированием.

Благодаря совместной деятельности увлеченных спортом единомышленников, мы смогли создать общественную организацию, осуществляем ее деятельность и развиваем активные виды спорта в городе.

С 2004 года стала работать по совместительству тренером-преподавателем - передавать спортивный личный опыт детям и подросткам. В 2010 году успешно закончила БГПУ по специальности «Специалист по ФКиС».

За время работы тренером мною подготовлено немало воспитанников, неоднократно становившихся чемпионами и призерами на соревнованиях различного уровня. Имеют высокие спортивные разряды (2 человека выполнили норматив КМС - Чудинов Алексей, Синельникова Юля, 1 человек - МС - Денисенко Сергей). Часть выпускников продолжили занятия спортивным ориентированием, и даже пошли обучаться на специалистов спортивного профиля (Синельникова Юлия - Хабаровский педагогический институт - преподаватель ФКиС, Чудинов Алексей - Санкт Петербургский военный институт физической культуры - специалист ФКиС).

Имею I разряд по лыжным гонкам, легкой атлетике, КМС по спортивному ориентированию.

С 2010 года работаю тренером-преподавателем по основному месту работы.

По совместительству с 2011 года занимаюсь работой инструктора по спорту - по развитию лыжного спорта и спортивного ориентирования среди взрослых. Веду спортивную подготовку сборных команд города Белогорска по данным видам спорта. Так, в соревнованиях в зачет Спартакиады наши сборные команды повысили

результаты: 4 место в лыжах (было 5) и 1 место (было 2) по спортивному ориентированию. Под моим руководством занимающимися спортивным ориентированием и лыжными гонками взрослыми спортсменами были выполнены нормативы

I разряда по лыжным гонкам – 5 человек,

I разряда по спортивному ориентированию – 3 человека,

2 человека – КМС,

1 - МС.

Наиболее крупные реализованные проекты: областная профильная смена по спортивному ориентированию «Ты выбираешь сам» в 2005, 2006, 2007, 2008, 2010 г.

Кроме того, были представлены документы на другие областные конкурсы. Так, в 2006 г. "Белогорская городская спортивно-досуговая общественная организация "Клуб активного отдыха" стал победителем на реализацию двух проектов "Лабиринт-шоу" и "Осенний патруль", проводимых в рамках конкурса областной целевой программы "Поддержка общественных инициатив на 2006-2008 г.". В течение 2005-2006 г.г. организация дважды становилась победителем конкурса Управления ФКиС Амурской области среди подростковых и молодежных клубов ФК и С. Моя непосредственная роль в данных проектах - это авторская разработка.

С 2006 г. совместными силами членов "КАО" ежегодно подготавливаются две лыжных трассы (на равнине и на пересеченной местности), а также полигон для ориентирования на лыжах. Подготовлено около 15 новых спортивных карт.

Ежегодно проводятся ставшие уже традиционными старты «Весна-транзит», «Мы вместе», «Осенний патруль» для различных категорий занимающихся, в т.ч. новичков, разрядников, семейные старты. Соревнования носят личный и командный характер и привлекают спортсменов со всей области своей оригинальностью и высоким уровнем проведения.

В апреле 2009 года были проведены областные соревнования среди школьников, собравшие на стартах более 270 человек.

В 2010 году в марте были проведены областные соревнования среди школьников по спортивному ориентированию на лыжах - реанимированные старты, которые не проводились в области около 10 лет, чемпионат и первенство Амурской

области по спортивному ориентированию на лыжах. В мае принимали соревнования по спортивному ориентированию бегом в зачет Спартакиады городов.

В феврале 2011 г. впервые были проведены массовые старты «Лыжня России», возобновлено проведение массовых стартов «Азимут России». Уже традиционно проводятся соревнования по лыжным гонкам среди школьников и допризывной молодежи, старты «Открытие сезона» и «Новогодняя гонка». Ежегодно проводятся Первенство клуба и ДЮСШ № 2 по ориентированию на лыжах, открытое Первенство клуба по ориентированию бегом «Весна-Транзит», являющееся этапом Кубка городов Амурской области, старты по ориентированию на велосипедах.

Впервые в 2011 г. мною была использована новая форма проведения соревнований «велотлон» - велогонка с огневыми рубежами.

В период с января 2012 года по май 2013 года мною совместно с членами белогорской общественной спортивно-досуговой организацией «Клуб активного отдыха» были организованы и проведены соревнования по спортивному ориентированию бегом, на лыжах, МИКС-гонка на велосипедах, лыжным гонкам. Соревнования были организованы и проведены для различных категорий участников и различного территориального значения, в том числе:

**- январь 2012**

Чемпионат и первенство Амурской области по спортивному ориентированию на лыжах (около 80 чел. участников);

**- февраль 2012**

«Лыжня России-2012» - городские спортивно-массовые соревнования по лыжным гонкам (около 300 чел.);

Первенство г. Белогорска среди учащихся по лыжным гонкам (90 чел.);

Спартакиада допризывной молодежи г. Белогорска по лыжным гонкам (50 чел.);

**- март 2012**

Первенство г. Белогорска по лыжным гонкам в зачет Спартакиады коллективов физической культуры (50 чел.);

**- май 2012**

Открытое первенство г. Белогорска по спортивному ориентированию бегом «Весна-Транзит» (200 чел.);

«Азимут-2012» в г. Белогорске (200 чел.);

Первенство г. Белогорска по спортивному ориентированию бегом в зачет Спартакиады коллективов физической культуры (50 чел.);

**- июль 2012 г.**

Чемпионат и первенство ДФО по спортивному ориентированию бегом (280 чел.)

**- август 2012 г.**

«МИКС-гонка» - велопробег, велокросс- кросс - «лабиринт-шоу» (70 чел.)

**- октябрь 2012 г.**

Первенство г. Белогорска среди школьников (370 чел.)

**- декабрь 2012 г.**

«Открытие зимнего сезона 2012-13» - лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах (70 чел.)

**- февраль 2013 г.**

«Лыжня России-2013» - городские спортивно-массовые соревнования по лыжным гонкам (около 300 чел.);

Первенство г. Белогорска среди учащихся по лыжным гонкам (110 чел.);

Спартакиада допризывной молодежи г. Белогорска по лыжным гонкам (70 чел.);

Первенство г. Белогорска по лыжным гонкам в зачет Спартакиады коллективов физической культуры (50 чел.);

**- март 2013 г.**

Кубок Амурской области по спортивному ориентированию на лыжах (80 чел.).

**- май 2013 г.**

Открытое первенство г. Белогорска по спортивному ориентированию бегом «Весна-Транзит» (240 чел.);

**- сентябрь 2013 г.**

Первенство г. Белогорска по спортивному ориентированию бегом в зачет Спартакиады коллективов физической культуры (90 чел.)

Также занималась проведением соревнований в г. Свободном: Кубок Амурской области по спортивному ориентированию бегом.

**- октябрь 2013 г.**

Первенство г. Белогорска среди школьников (310 чел.)

На данных соревнованиях выполняла функции – директора соревнований, главного секретаря соревнований, главного судьи соревнований.

Помимо организации и проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий занималась тренерской деятельностью, как среди детей (по основному месту работы), так и среди взрослого населения (по совместительству).

### ***Сведения о повышении квалификации***

2006 год, курсы при Дальневосточной Ассоциации Управления проектами «Амурнет» по теме: «Разработка и реализация социальных проектов и программ».

2009 год, курсы по теме: «Психологические и физиологические особенности юных спортсменов», «Аутогенные тренировки», ГОУ ДОД Амурской ОСДЮСШОР

2010 год, курсы по теме: «Технология планирования учебно-тренировочного процесса», ГОУ ДОД Амурской ОСДЮСШОР

2011 год, курсы по теме: «Аттестация педагогических кадров» АИППК

### ***Наличие государственных и отраслевых наград, званий, ученой степени, ученого звания:***

имею ряд спортивных наград за личные достижения и успехи, успехи воспитанников, благодарности и благодарственные письма за организацию и проведение соревнований и проводимую работу; действующий КМС

### ***Работа по распространению опыта в области повышения качества образования и воспитания занимающихся:***

Дата	Тема выступления, открытого занятия	Место проведения
декабрь 2009 г.	«Юный спортсмен-ориентировщик»	МОАУ ДОД ДЮСШ №2
	Выступления на заседаниях педагогического совета,	

<p>январь 2010 г.</p> <p>апрель 2010 г.</p> <p>сентябрь 2010 г.</p> <p>декабрь 2010 г.</p> <p>февраль-март 2011 г.</p> <p>май 2011 г.</p> <p>сентябрь 2012 г.</p>	<p>методического (тренерского) совета, общешкольных родительских собраниях по темам:</p> <p>а) «Психологическая подготовка юного спортсмена»;</p> <p>б) «Воспитание потребности у тренеров-преподавателей к самосовершенствованию»;</p> <p>г) «Пути совершенствования учебно-тренировочного процесса на занятиях в спортивной секции»;</p> <p>д) «Образовательная среда ДЮСШ как условие индивидуального развития воспитанников: опыт и пути совершенствования»;</p> <p>е) «Организация познавательных учебно-тренировочных занятий – «Перевертыши»;</p> <p>з) «Роль семьи и учреждения дополнительного образования спортивной направленности в организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков»;</p> <p>к) «Летний отдых, занятость и оздоровление детей и подростков, организация профильных спортивных смен»;</p>	<p>МОАУ ДОД ДЮСШ № 2</p>
<p>сентябрь (2010-2013 г.)</p>	<p>Мастер-классы и показательные соревнования:</p> <p>а) Организация и проведение «День здоровья в школе в стиле</p>	<p>МОАУ ДОД ДЮСШ № 2</p> <p>( в рамках сетевого взаимодействия с МОУ</p>

<p>октябрь 2010 г.</p>	<p>ориентирования»</p> <p>б) «Роль учебно-тренировочных занятий, направленных на всестороннее совершенствование личности учащегося и обучение юного спортсмена»;</p>	<p>СОШ № 5, 10, 11)</p>
<p>сентябрь 2011 г.</p>	<p>в) Организационно-методическое обеспечение основных воспитательных компонентов учебных тренировок»;</p>	
<p>ноябрь 2011 г.</p>	<p>г) «Использование подвижных игр на различных этапах подготовки спортсменов с учетом возрастных особенностей»</p>	
<p>февраль-март 2012 г.</p>	<p>д) «Веселые перевертыши» - спортивно-развлекательные старты с элементами ориентирования</p>	