

Проект
«Ориент в кубе»
Спортивно-развлекательная игра в помещении

1. Цель и задачи

Привлечение учащихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом
Ознакомление школьников младшего возраста с основами спортивного ориентирования как доступного и интересного вида спорта.

2. Время и место проведения

Спортивное мероприятие проводится в два этапа:

2.1. Подготовка – на тренировках по спортивному ориентированию –
Объяснение основ спортивного ориентирования, условий проведения

2.2. Проведение – МОАУ СОШ №5 ,(дата)

3 классы

4 классы

5 классы

6 классы

3. Участники

Соревнования лично-командные между параллелями, в командный зачет идут лучшие результаты 3 девочек и 3 мальчиков.

4. Программа соревнований

4.1. Регистрация участников: выдача номеров, карточек, чипов

4.2. Старт первых участников, которым последовательно необходимо преодолеть дистанцию:

Маркированный участок (за каждый штраф – 10 приседаний)

Выбор (найти все КП в любом порядке, расположенные на 3-м этаже школы)

Заданное направление (в спортивном зале).

5. Подведение итогов, награждение

В личном первенстве в каждой параллели определяется победитель среди мальчиков и среди девочек по наименьшему времени, показанному на всей дистанции.

В командном первенстве результат складывается из времени 6 результатов. Побеждает команда, показавшая наименьшее время на дистанции.

Победители в личном и командном первенстве получают отметки «отлично» по физкультуре, грамоты.

6. **Автор проекта** – С.Л. Сандер – тренер-преподаватель МОАУ ДОД ДЮСШ №2.

7. **Автор идеи** – Л.С. Лысяк – учитель ФК МОАУ СОШ №5.

8. **Проведение мероприятия** –

С.Л. Сандер

В.А. Литвинцев

Л.С. Лысяк

Воспитанники ДЮСШ №2

Члены «КАО»

Классные руководители.