

## **Мероприятия, проводимые с участием родителей воспитанников ДЮСШ №2 отделения «Спортивное ориентирование»**

1. Традиционные соревнования по спортивному ориентированию бегом «Мы вместе».

Соревнования проводятся ежегодно с 2005 года в первое воскресенье апреля и открывают сезон ориентирования бегом. Дистанции устанавливаются по выбору. Отличительной особенностью данных стартов является то, что на соревнования привлекаются родители, родные, родственники. Условия проведения мы меняем, ища наиболее привлекательные и доступные возможности для участников, не занимающихся ориентированием. Воспитанники предварительно самостоятельно объясняют родителям задачи, что от них требуется на соревнованиях, распределяют обязанности.

Участие родителей в таких стартах позволяет им понять, прочувствовать то, чем занимаются их дети, стать эмоционально ближе, помогать в дальнейших занятиях, проведении соревнований, и даже некоторые сами начинают заниматься спортом.

2. Традиционные соревнования на лыжах «Новогодняя гонка»

Соревнования ежегодно проводятся с 2004 года 30 декабря. Старт для всех участников общий, дистанции для поло-возрастных разные. Для всех участников предоставляется возможность выбрать самому себе приз с «Новогоднего стола или поляны». Отдельно организуется костюмированный забег и забеги для родителей. После стартов проводится чаепитие вместе с родителями.

3. Традиционные соревнования на велосипедах, посвященные Дню физкультурника.

Соревнования проводятся с 2006 года во вторую субботу-воскресенье августа. Форма проведения стартов разная: велоспринт, велогонка на выбывание, «МИКС-гонка» (велогонка, кросс, ориентирование), велопробег.

Родители выступают в качестве судей - помогают на старте и финише одевать-снимать шлемы безопасности, поддерживать велосипеды на старте, выдают питье и т.д. Являются сами участниками соревнований. После стартов – совместный отдых и купание в зонах отдыха.

#### 4. Совместные выезды и походы на отдых в пригородную зону.

Походы выходного дня проводятся не менее одного раза в каждый сезон года (зима, осень, лето, весна).